

## Projekt Regenbogen

### Ziele

Vielfalt und Chancengleichheit sind wichtige Eckpfeiler unserer Gesellschaft, deswegen ist es besonders wichtig allen Menschen den Zugang zum Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Das Projekt Regenbogen möchte Menschen mit psychischen und physischen Problemen, Einschränkungen oder Beeinträchtigungen einen Weg zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt ermöglichen. Wir fördern Ihre individuellen Fähigkeiten und Interessen und erarbeiten gemeinsam Strategien um Wettbewerbsnachteile auszugleichen. Ziel ist es, eine passgenaue berufliche und soziale Integration, unter Berücksichtigung der persönlichen individuellen Möglichkeiten, zu erreichen.

### Inhalte

#### Modul 1: Einstiegs- und Orientierungsphase und

#### Modul 2: Allgemeines Training / aktivierende Tätigkeiten

- » Individuelle ausführliche Anamnese
- » Kontinuierliche Durchführung von Verlaufs-, Kleingruppen- und psychologischen Einzelgesprächen
- » Begleitung, Unterstützung und Stabilisierung in Alltagssituationen
- » Hilfe und Unterstützung im psychosozialen Bereich
- » Training zur Selbsterfahrung, Selbstfindung und Entspannung
- » Sukzessive Steigerung und Stabilisierung des Durchhaltevermögens
- » Kommunikationstraining
- » Stabilisierung des Lern- und Arbeitsvermögens
- » Perspektiv- und Alternativplanung
- » berufliche Neu- bzw. Umorientierung
- » Vermittlung beruflicher Kenntnisse und Fertigkeiten, die den Anforderungen des Arbeitsmarktes entsprechen
- » Bewerbungstraining und Durchführung optionaler Praktika

#### Modul 3: Kenntnisvermittlung in ausgewählten Bereichen

Kenntnisvermittlung und Training in kaufmännischen Bereichen, EDV, gewerblich-technischer Bereichen, Service- und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen sowie allgemeinem Arbeitstraining, sowie eine Vielzahl differenzierter Angebote

### Zielgruppe

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die sich beruflich neu- bzw. umorientieren möchten

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Diese Maßnahme wird durch Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften gefördert.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Dauer

3 Module

6 Wochen bis 9 Monate

### Gruppenmaßnahme

bis zu 8 TN

### Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

### Schulungszeiten

8.30 – 15.00 Uhr

### Schulungsorte

Nestor Bildungsinstitut GmbH

Standort Ahrensburg

Kornkamp 40

22926 Ahrensburg

### Kontakt

Maike Külper

[mkuepler@nestor-bildung.de](mailto:mkuepler@nestor-bildung.de)

004102 679 39 18

Nadine Bless

[nbless@nestor-bildung.de](mailto:nbless@nestor-bildung.de)

004102 679 39 18