



Nestor Online Campus

## Gesundheitsbegleiter

### Ziele

Mit der Weiterbildung zum Gesundheitsbegleiter wird das Fachwissen in den Bereichen Gesundheit, Prävention und Gesundheitsförderung vertieft. Ziel ist, die Kompetenzen in Beratung, Kommunikation und Motivation zu verbessern, um Menschen im beruflichen Wirkungsfeld zukünftig bei der Entwicklung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen zu unterstützen. Die Weiterbildung bietet praktische Übungen, Fallstudien und Praktika, um praktische Erfahrungen zu sammeln und das Gelernte direkt in der realen Welt anzuwenden. Sie bietet die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Fachleuten im Gesundheitsbereich zu knüpfen und ein berufliches Netzwerk aufzubauen. Die erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung umfasst ein anerkanntes Zertifikat, das die Qualifikation als Gesundheitsbegleiter bestätigt.

### Inhalte

- » Anatomie und Physiologie
- » Gesundheitsförderung und Prävention
- » Ernährung und Bewegung
- » Stressmanagement und Entspannungstechniken
- » Kommunikation und Beratung
- » Gesundheitsrisiken und Krankheitsprävention
- » Rechtliche Grundlagen und Ethik

Nach Modul 5 der Weiterbildung ist eine Spezialisierung wählbar:

- » Prävention von chronischen Krankheiten
- » Mentale Gesundheit und Stressbewältigung
- » Trauerbegleitung

### Zielgruppen

Die Weiterbildung zum Gesundheitsbegleiter richtet sich an verschiedene Personenkreise: Dazu gehören unter anderem Gesundheits- und Pflegefachkräfte, Coaches und Berater, Mitarbeiter im betrieblichen Gesundheitsmanagement aber auch interessierte Laien. Ideal für diese Fortbildung sind Teilnehmende, die ihre Passion im Bereich »Gesundheit« sehen und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Gesundheit, Prävention und Gesundheitsförderung erweitern möchten.

### Förderung

Es gibt eine Vielzahl individueller Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

### Dauer

Vollzeit: 14 Wochen

560 Unterrichtseinheiten

Teilzeit: 20 Wochen

560 Unterrichtseinheiten

### Zertifikat

Zertifikat Nestor Online Campus

### Kursform

Online

### Kontakt

[campus@nestor-bildung.de](mailto:campus@nestor-bildung.de)

030 587 65 36 24

[nestor-bildung.de](http://nestor-bildung.de)