



Neue Wege

Ziele:

Der Einstieg ins Berufsleben stellt uns vor unterschiedliche Herausforderungen mentalen und fachlichen Ursprungs. Gerne bewältigen wir diese Herausforderungen gemeinsam mit Ihnen. Gemeinsam mit unseren Coaches entdecken Sie in diesem individuellen, mentalen Coaching Ihr berufliches Potential, legen Ihre beruflichen Ziele neu fest und lernen mentale Blockaden und Ängste zu beseitigen. Wir statten Sie mit Werkzeugen aus, die es Ihnen gestatten selbständig Hindernisse aus dem Weg zu räumen.

Inhalte:

Initiierung von Veränderungsprozessen für neue berufliche Handlungswege

- Mentales Coaching durch einen Psychologen
- Entwicklung beruflicher Flexibilität
- Entdeckung verborgener beruflicher Potentiale und Fähigkeiten
- Erarbeitung beruflicher Handlungskompetenzen
- Hilfe bei der Verarbeitung der Erfahrung beruflichen Scheiterns
- Hilfe bei der Beseitigung von Ängsten
- Hilfe beim Verlassen der eigenen Komfortzone
- Verbesserung der beruflichen Kommunikationsfähigkeiten
- Hilfe bei Aufbau und Stärkung der beruflichen Belastbarkeit
- Gesundheitscoaching
- Erstellung eines beruflichen Plans

Zielgruppe:

Sie möchten Ihre beruflichen Potentiale Entdeckung, Ihre Ängste überwinden und endlich eine berufliche Tätigkeit aufnehmen? Dann ergreifen Sie diese Chance und gehen Sie mit uns Neue Wege!

Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Maßnahmenummer

093-4048-21

Maßnahmedauer

40 Stunden

Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

Schulungszeiten

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH und
Magdeburger Allee 4
99086 Erfurt

Kontakt

Jacqueline Kübler / Sabrina Kupka

☎ 0361 74436611

✉ erfurt@nestor-bildung.de

Zertifiziert durch:

