



## GEWUSST WIE SICHERER UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN

### ZIELE:

Zielstellung der Maßnahme ist es, Ihnen aktuelle digitale Kompetenzen im Bereich der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie zu vermitteln. Dies soll Ihnen in einer zunehmend digitalisierten Arbeits- und Lebensumwelt den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben erleichtern und zusätzliche Sicherheit im Umgang mit den neuen Medien im persönlichen Lebensbereich geben.

### INHALTE:

Digitales „Lernen lernen“ (Bereitstellung eines Tablets):

- Einrichtung und Umgang mit dem Tablet
- Datenschutz/-sicherheit, sichere Passwörter
- Videotelefonie, Chatfunktionen, Kommunikationsregeln/-verhalten im beruflichen Alltag
- Die wichtigsten sozialen Netzwerke
- Umgang mit Social Media
- Umgang mit Suchmaschinen/finden von Informationen im Internet
- Wie erkenne ich Fake News?
- Online Datenbanken
- Jobbörsen/Jobbörse der BA
- Lernplattformen (z.B. Moodle, vhs Lernportal)
- Sicherer Umgang mit dem Angebot Jobcenter digital

### ZIELGRUPPE:

Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern und gerne sicher und souverän mit modernen Informations- und Kommunikationsmitteln arbeiten wollen.

### FÖRDERUNG DES COACHINGS NACH § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit. Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### MASSNAHMENUMMER

Wird beantragt

### MASSNAHMEDAUER

maximal 80 UE

### ZERTIFIKAT

Teilnahmebescheinigung

### SCHULUNGSZEITEN

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart.

### SCHULUNGORT

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Bautzner Str. 6  
02763 Zittau

### KONTAKT KONTAKT

Herr Wolfgang Mann  
☎ 03585 4179519  
✉ [wmann@nestor-bildung.de](mailto:wmann@nestor-bildung.de)

Frau Tina Viel  
☎ 03583 5179920  
✉ [tviel@nestor-bildung.de](mailto:tviel@nestor-bildung.de)

### ZERTIFIZIERT DURCH:

