

Was vermitteln wir in diesem Coaching?

Wir unterstützen die Teilnehmer in unserem Coaching »GIP« durch Aufbau und Förderung der persönlichen Resilienz und Selbstwirksamkeit in allen Lebensbereichen. Zudem bereiten wir sie gezielt auf eine anstehende Bewerbungsphase vor – für einen erfolgreichen Start in den Job.

Wer profitiert von diesem Coaching?

Mit unserem Coaching sprechen wir Menschen an, die bei einer notwendigen Veränderung ihrer Lebensumstände intensive Unterstützung benötigen. Ziel ist es, sie auf dem Arbeitsmarkt nachhaltig zu integrieren und ihnen somit zu einer eigenständigen Existenzsicherung zu verhelfen.

»GIP« Ganzheitlich – Individuell – Perspektivisch

Resilienz-Coaching für beruflichen Erfolg

Coaching-Inhalte · zertifizierte Einzel-Module · frei kombinierbar

Modul 1: Gesundheitliches und berufliches Integrationscoaching mit Potenzialanalyse (10 UE)

Wir analysieren die Ausgangslage der Teilnehmer in Bezug auf ihre Belastbarkeit, Motivationen und verschiedener anderer Faktoren. Dies wird von uns in einem persönlichen Profil festgehalten.

Modul 2: Individuelle Gesundheitsorientierung und berufliche Potenzialentwicklung (20 UE)

Wir entwickeln prozessorientiert die beruflichen und persönlichen (Gesundheits-)Ziele der Teilnehmer und unterstützen sie dabei in jeder Lebenslage. So lernen sie, ressourcenorientiert mit sich selbst umzugehen. Bei Bedarf stellen wir auch Kontakt zu weiteren psychosozialen und medizinischen Beratungsstellen her.

Modul 3: Berufliches Stressmanagement (10 UE)

Die Teilnehmer lernen von uns, wie sie im Arbeitsalltag richtig mit Stress umgehen, z. B. durch Achtsamkeitstrainings, Emotionsregulation, Entspannungstechniken sowie differenziertes Problemlösetraining.

Modul 4: Berufsorientierung und Beratung (12 UE)

Wir unterstützen die Teilnehmer bei einer realistischen Berufswahl unter Berücksichtigung ihrer Potenziale sowie des aktuellen Arbeitsmarktangebots.

Modul 5: Berufliches Integrationscoaching (20 UE)

Wir erstellen mit den Teilnehmern ihre individuellen Bewerbungsunterlagen, trainieren ihr Selbstvertrauen durch Übungen der Rhetorik sowie Körpersprache. Ergänzend führen wir Gesprächsanalysen sowie -simulationen durch.

Förderung

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100% gefördert werden.

CERTQUA-Zertifizierung

Das Nestor Bildungsinstitut ist als Bildungsträger nach AZAV durch die CERTQUA zertifiziert.

Produkt: Ganzheitlich Individuell Perspektivisch (GIP)
Resilienz-Coaching für beruflichen Erfolg

Art: Einzelcoaching
Dauer: je nach gewählten Modulen
CERTQUA-Zertifikat: 2022M101234-10001

Nestor Bildungsinstitut GmbH

»GIP« Resilienz-Coaching

Ergänzende Informationen

Nestor Bildungsinstitut GmbH
Standorte Berlin
Alexanderstraße 7, 10178 Berlin
Meeraner Str. 21–23, 12681 Berlin
Jessica Epp
030 54 43 16 13
Rhinstraße 137a, 10315 Berlin
Radickestraße 48, 12489 Berlin
Andreas Reusch
030 54 98 22 18
Trachenbergring 93–93a
12249 Berlin
Am Schlangengraben 9d
13597 Berlin
Olaf Petretti
030 33 00 16 02

Standort-spezifische Informationen

Maßnahme-Dauer 72 UE

Maßnahmen-Nr. 922/6/23

Schulungsorte Alexanderstraße 7, 10178 Berlin
Meeraner Str. 21–23, 12681 Berlin
Rhinstraße 137a, 10315 Berlin
Radickestraße 48, 12489 Berlin
Trachenbergring 93–93a, 12249 Berlin
Am Schlangengraben 9d, 13597 Berlin

Schulungszeiten individuelle Coaching-Zeiten