

## Von Frauen für Frauen

Coaching für einen erfolgreichen Berufsstart

### Ziele

Im Rahmen des Coaching lernen die Teilnehmerinnen ihre eigenen Stärken und Schwächen, Fähigkeiten und Potenziale kennen, sowie die für sie passenden Stellen auf dem regionalen Arbeitsmarkt zu recherchieren und sich erfolgreich auf die ausgeschriebenen Stellen zu bewerben.

### Inhalte

- » Analyse der individuellen Ausgangssituation – Welche Fähigkeiten und Kenntnisse sind vorhanden?
- » Persönlichkeitsentwicklung
- » Am Ausbau welcher speziellen Fertigkeiten besteht Interesse?
- » Gezielte Berufswegplanung
- » Intensives Bewerbungscoaching, Erstellung von aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
- » Kennenlernen von effektiven Selbstvermarktungsstrategien
- » Jobbörse und Bewerbungsmanagement der Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter digital
- » Gezielte Recherche, Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen

### Zielgruppe

Die Zielgruppe dieses Einzelcoachings sind ausschließlich weibliche erwerbsfähige Personen ggf. mit Vermittlungshemmnissen, die für eine erfolgreiche persönliche Aktivierung und Stabilisierung sowie Eingliederung in den Arbeitsmarkt einer intensiven individuellen Unterstützung bedürfen.

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Produkt

Intensive Vermittlung – von Frauen für Frauen mit individuellem Eintritt

### Art des Coachings

Einzelcoaching

### Reguläre Dauer

50 UE

### CERTQUA-Zertifikat

2022M100057-10001

### Schulungsorte

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Standort Cottbus  
Inselstraße 24  
03046 Cottbus

### Kontakt

Dana Wolff-Schumann  
dwolff@nestor-bildung.de