

## Coaching 2.0

- digitales Grundwissen mit individuellem Eintritt -

### Ziele:

Zielstellung der Maßnahme ist es, Ihnen aktuelle digitale Kompetenzen im Bereich der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie zu vermitteln. Dies soll Ihnen in einer zunehmend digitalisierten Arbeits- und Lebensumwelt den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben erleichtern und Sicherheit im persönlichen Lebensbereich geben.

### Inhalte:

#### Modul 1 - Kompetenzfeststellung:

- Digitalisierung im (beruflichen) Alltag
- Umgang mit dem PC, Internetnutzung
- E-Mail Versand und Empfang
- Online Bewerbungen

#### Modul 2 – Digitaler Wandel um privaten und beruflichen Alltag:

- Bedeutung und Nutzen der Digitalisierung
- Neue Berufsfelder/-begrifflichkeiten
- Online Antragswesen, Stellensuche und Bewerbung (Erstellung vollständiger digitaler Bewerbungsunterlagen, Aktualisierung des VerBis-Bewerberprofils)

#### Modul 3 – EDV-Grundlagen:

- Umgang mit dem Betriebssystem MS Windows und mit MS Office
- Internet (Anwendungen, Apps, Clouds, etc.)

#### Modul 4 - Digitales „Lernen lernen“ (Bereitstellung eines Tablets):

- Stärkung der beruflichen Eigenmotivation, Selbst- und Zeitmanagement
- Einrichtung und Umgang mit dem Tablet
- Datenschutz/-sicherheit
- Videotelefonie, Chatfunktionen, Bildschirmteilung, Kommunikationsregel/-verhalten im beruflichen Alltag
- Online Datenbanken / Lernplattformen (z.B. Moodle, Jobbörsen)

### Zielgruppe:

Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern und gerne sicher und souverän mit modernen Informations- und Kommunikationsmitteln arbeiten wollen.

### Förderung der beruflichen Weiterbildung nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS § 45 Abs.1 Satz 1 Nr. 4) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit. Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Maßnahmenummer

093-4075-20

### Maßnahmedauer

Die Weiterbildungsdauer richtet sich nach Ihrem Qualifizierungsbedarf.  
maximal 400 UE

### Schulungszeiten

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart

### Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Georg-Haar-Straße 5  
99427 Weimar

### Kontakt

Sandra Seyfarth / Franziska Wiesenburg  
☎ 03643 7757699  
✉ weimar@nestor-bildung.de

### Zertifiziert durch:

