



## Coaching 2.0

- digitales Grundwissen mit individuellem Eintritt -

### Ziele:

Zielstellung der Maßnahme ist es, Ihnen aktuelle digitale Kompetenzen im Bereich der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie zu vermitteln. Dies soll Ihnen in einer zunehmend digitalisierten Arbeits- und Lebensumwelt den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben erleichtern und Sicherheit im persönlichen Lebensbereich geben.

### Inhalte:

#### Modul 1 - Kompetenzfeststellung:

- Digitalisierung im (beruflichen) Alltag
- Umgang mit dem PC, Internetnutzung
- E-Mail Versand und Empfang
- Online Bewerbungen

#### Modul 2 - Digitaler Wandel um privaten und beruflichen Alltag:

- Bedeutung und Nutzen der Digitalisierung
- Neue Berufsfelder/-begrifflichkeiten
- Online Antragswesen, Stellensuche und Bewerbung (Erstellung vollständiger digitaler Bewerbungsunterlagen, Aktualisierung des VerBis-Bewerberprofils)

#### Modul 3 - EDV-Grundlagen:

- Umgang mit dem Betriebssystem MS Windows und mit MS Office
- Internet (Anwendungen, Apps, Clouds, etc.)

#### Modul 4 - Digitales „Lernen lernen“ (Bereitstellung eines Tablets):

- Stärkung der beruflichen Eigenmotivation, Selbst- und Zeitmanagement
- Einrichtung und Umgang mit dem Tablet
- Datenschutz/-sicherheit
- Videotelefonie, Chatfunktionen, Bildschirmteilung, Kommunikationsregel/-verhalten im beruflichen Alltag
- Online Datenbanken / Lernplattformen (z.B. Moodle, Jobbörsen)

### Zielgruppe:

Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern und gerne sicher und souverän mit modernen Informations- und Kommunikationsmitteln arbeiten wollen.

### Förderung der beruflichen Weiterbildung nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS § 45 Abs.1 Satz 1 Nr. 4) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit. Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Maßnahmenummer

2020M100728-10001

Maßnahmedauer

Die Weiterbildungsdauer richtet sich nach Ihrem Qualifizierungsbedarf.  
maximal 400 UE

Schulungszeiten

Die Coachingzeiten werden individuell mit Ihnen vereinbart.

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Rheinsberger Straße 20  
16909 Wittstock

Kontakt

Frau Dana Griesbach

☎ 03394 4007294

✉ [dgriesbach@nestor-bildung.de](mailto:dgriesbach@nestor-bildung.de)

Zentrale

☎ 03394 444503

✉ [wittstock@nestor-bildung.de](mailto:wittstock@nestor-bildung.de)

Zertifiziert durch:

